

安 庆 市 总 工 会 安 庆 市 园 林 管 理 局 文 件 安 庆 日 报 社

安报字[2019]30号

关于开展 2019 年安庆市天盟·阅江山杯 环湖健康行活动的通知

各区总工会，市各产业、直属工会：

值此新中国成立 70 周年之际，为深入实施《安庆市全民健身实施计划（2016—2020 年）》，推进全民健身运动，通过环湖健康行的运动方式，倡导运动让生活更美好，激励全市广大职工提高健康理念，由安庆市总工会、安庆市园林管理局、安庆日报社联合举办“2019 年安庆市天盟·阅江山杯环湖健康行活动”。请各区总工会，市各产业、直属工会积极组织人员报名参加。

附件 1：2019 年安庆市环湖健康行活动实施方案

附件 2：2019 年安庆市环湖健康行报名表



安庆日报社



2019 年 8 月 13 日

附件 1:

2019 年安庆市环湖健康行活动实施方案

为深入实施《安庆市全民健身实施计划（2016—2020 年）》，积极推进全市广大职工健身运动，经研究决定举办安庆市环湖健康行活动。为确保活动圆满举行，特制定如下实施方案。

一、组织机构

主办单位：安庆市总工会、安庆市园林管理局、安庆日报社

承办媒体：安庆晚报

冠名单位：天盟·阅江山

支持媒体：安庆日报、安庆新闻网、掌上安庆、安庆之声、安庆晚报官方微信等

二、活动安排

（一）报名时间

2019 年 8 月 16 日-8 月 27 日

（二）活动时间

2019 年 8 月 31 日（周六）上午 8:30

（三）集合地点

安庆阅江山项目外广场（天域花园酒店斜对面高速口处）

（四）开幕式方阵构成

以各单位以及各协会组成方阵的形式有序排列

（五）路线安排

市民广场湖心公园环湖五公里（沿路设有路线示意图，并设有补水点）

（六）活动报名联络处成员

安庆市总工会： 李晓庆 联系电话 5588946

安庆市园林管理局：江龙太 联系电话 5365263

安庆日报社： 陈 辉 联系电话 5325900

（七）活动规模：人数控制 800 人以下。

三、活动流程

（一）列队准备

参加人员 8 月 31 日上午 8：00 前到达集合地点，各方阵领队统一整理队伍、清点人数，按照指定安排位置站立。

（二）启动仪式

1. 主持人致开场。
2. 领导致辞并宣布活动开始。

（三）比赛结束返回起点

各方阵领队组织参与人员在比赛结束后有序返回起点

（四）颁发牌匾及领取礼品

颁发优秀组织单位牌匾和礼品

四、其他事项

（一）参加要求

1. 参加人员年龄须在 18 周岁~55 周岁之间，安庆各企事业单位、社会团体、俱乐部等身体健康者均可参加；
2. 参加者应是身体健康的，具备遵循此项赛事规则进行活动的的能力，否则产生的一切责任有参加者个人承担，具体为以下身体状况者不宜参加比赛：（1）心肌炎和各种心脏病患者；（2）高血压和脑血管疾病患者；（3）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；（4）血糖过高或过低的糖尿病患者；（5）其它不适合跑步运动的疾病患者（孕妇、饮酒过度、赛前疲劳）。

3. 各参加单位安排一名举旗手，手持本单位旗帜领走队伍前列。

4. 参加人员要求统一着装（服装由赞助单位统一安排）。

5. 参加活动的基本运动方式为徒步，不得使用自备摩托车、电动自行车、滑板和轮滑等辅助工具。

（二）活动报名

请在规定时间内，将 excel 报名表（见附件 2）发送至邮箱：
2305783574@qq.com。

（三）活动保障

1. 8 月 31 日上午 8：00—11：00，由市公安局交警支队负责周边交通维护。

2. 指定医院安排救护车和若干名医护人员，担任现场紧急救护，救护车和相关医护人员 8：20 前到达活动场地。

附件 2:

2019 年安庆市环湖健康行报名表

报名单位:

[illegible]

领 队：

联系电话: